

## PATIËNTEN INFORMATIE

### Glucose Tolerantietest

Voor een goede gezondheid is het belangrijk dat de hoeveelheid glucose in het bloed, oftewel het bloedsuikergehalte, niet te veel varieert. Bij sterke schommelingen in het bloedsuikergehalte kan er sprake zijn van diabetes, òf, in geval van een zwangerschap, van zwangerschapsdiabetes. Als het bloedsuikergehalte juist te veel daalt, kan er sprake zijn van hypoglykemie. Met een glucose tolerantietest wordt onderzocht wat er met uw bloedsuikergehalte gebeurt na inname van een suikerhoudend drankje. Met een glucosetolerantietest wordt gekeken of uw bloedsuikergehalte twee uur na het drinken van dit drankje weer terug is op het oude niveau.

#### Vorbereiding

Voor dit onderzoek dient u nuchter te zijn. Dat betekent dat u op de avond voor het onderzoek vanaf 12 uur 's avonds tot het moment van de eerste bloedafname de volgende ochtend niet mag eten. Wel mag u water, thee of koffie drinken, mits dit zonder suiker, zoetje of melk is. Ook mag u niet roken en geen kauwgom gebruiken. U kunt uw medicijnen gewoon blijven gebruiken. Indien u ziek of zwaar verkouden bent kan het onderzoek helaas niet doorgaan. Belt u dan zo snel mogelijk voor een nieuwe afspraak.

#### Melden

's Morgens meldt u zich op de afgesproken tijd bij de locatie van Eurofins SCAL. Neem uw aanvraagformulier, legitimatie- en verzekeringsbewijs mee. Heeft u een afspraak op onze hoofdlocatie aan de Rooseveltstraat 18? Dan kunt u zich melden bij de receptie. Heeft u een afspraak op een locatie van het Alrijne ziekenhuis? Dan kunt u zich aanmelden via de aanmeldzuil en plaatsnemen in de wachtruimte.

#### Het onderzoek

Op de afgesproken tijd en locatie neemt onze medewerker bloed van u af. Na deze eerste prik krijgt u een glucosehoudend drankje dat u helemaal opdrinkt binnen ongeveer vijf minuten. Deze drank smaakt erg zoet, omdat het vrij veel glucose bevat (75 gram). Na het opdrinken mag u plaatsnemen in de wachtkamer om te wachten tot de volgende bloedafname. Tijdens de test mag u niet eten, drinken of roken. Het is bovendien belangrijk dat u zo rustig mogelijk blijft zitten. Na twee uur wordt opnieuw bloed afgenomen.

## **PATIËNTEN INFORMATIE**

Wilt u het aan onze medewerker doorgeven als u tijdens de test moet overgeven of last heeft van buikkramp of diarree? De uitslag kan hierdoor minder betrouwbaar zijn.

### **Uitslag**

De uitslag krijgt u van de verwijzer die de test heeft aangevraagd.

### **Tot slot**

Als u vragen heeft over de test kunt u bellen met Eurofins SCAL op het nummer 071 - 516 00 20. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur. Heeft u andere vragen neem dan contact op met uw arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.